

ООО "Виктория Буше"

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Виктория Буше"

" 02 " 09 2024 г.



" 02 " 09 2024 г.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд для детей ОВЗ

2024 г.-2025г.

Возрастная категория:

дети 7-11 лет

Рацион: *Забтрас*

Сезон:

ООО "Виктория Буше"
 Рацион : Бесплатное горячие питание
 Возраст : 7-11 лет

День 2 (вторник)

Приложение 2 к санПин 2.3/2.4.3590-20

№ рец.	Наименования блюд	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины															Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15												
	Завтрак																									
	Омлет натуральный с консервированным зеленым горошком	200	20,13	33,2	6,76	318,13	0,12	3,21	267,93	0,66	88,47	199,22	19,21	2,32												
	011 йогурт 2,5% жирности	120	5,13	1,88	7,38	66,88	0,04	0,75	12,5	0	155	118,8	18,75	0,13												
	Пр Хлеб пшеничный	40	2,09	0,33	13,8	95,6	0	0	0	0,6	6,9	25,2	9,9	0,6												
	379МТ2011 Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3	22,22	0	125,78	90	14	0,13												
	Итого	560	30,52	38,09	43,89	581,21	0,16	4,51	335,15	1,37	223,55	317,42	43,11	3,07												

ООО "Виктория Буше"

Рацион : Бесплатное горячие питание

Возраст : 7-11 лет

Приложение 2 к санПин 2.3/2.4.3590-20

День 5 (пятница)

№ реч.	Наименования блюд	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергет ическая	Витамины										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг				
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
	РБлоко	100	0,3	0,3	7,35	33,3	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75	1,65							
	Макаронные изделия																				
204.МТ2011	отварные с сыром	180	12,18	8,33	30,7	300,96	0,07	0,2	115,34	0,96	265,68	181,87	18,29	1,11							
376.МТ2011	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28							
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,09	0,33	13,8	105,6	0	0	0	0,6	6,9	25,2	9,9	0,6							
	Масло сливочное																				
14.МТ2011	(порциями)	10	0,1	7,2	0,13	66	0	0	45	0,11	2,4	3	0	0,02							
	Итого	530	14,9	15,86	54,1	585,8	0,07	0,23	160,34	1,67	286,08	212,87	29,59	2,01							

ООО "Виктория Буше"

Рацион : Бесплатное горячие питание
Возраст : 7-11 лет

Приложение 2 к санПин 2.3/2.4.3590-20

День 8(среда)

№ реч.	Наименования блюд	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергет ичечка	Витамины					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
182.МТ2011	Каша овсяная молочная	200	6,1	4	36,96	208,24	0,15	0,84	14,14	0,44	206,03	162,36	43,33	1,23		
376.МТ2011	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	66	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28		
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,09	0,33	13,8	95,6	0	0	0	0,6	6,9	25,2	9,9	0,6		
338МП2011	Банан	100	1,5	0,5	21	96	0	10	0	0,9	8	28	42	0,6		
15.МТ2011	Сыр российский	15	5,48	4,43	0	53,75	0,01	0,11	43,2	0,08	132	75	5,25	0,15		
	Итого	555	15,7	9,26	81,23	519,59	0,16	0,98	102,34	1,23	358,43	268,36	59,88	2,28		

